



## Impulsworkshop: Change - dem Wandel begegnen

---

---



**Ausgangssituation:** Überall begegnen wir Veränderungen - ohne sie bricht das Leben zusammen und dennoch tun wir uns oft schwer mit dem Change. Je offener und kompetenter wir aber mit dem Wandel umgehen, desto einfacher wird es die Früchte zu ernten, langfristige Ziele zu erreichen und der Schwere mit Leichtigkeit zu begegnen.

In diesem Impulsworkshop werden die Mechanismen von Change verdeutlicht und passend zum jeweiligen Changestadium verschiedene Werkzeuge angeboten, die in die „Lebenswerkstatt“ gehören. So gehen die Teilnehmerinnen mit konkreten Handlungsmöglichkeiten ausgestattet und gestärkt aus dem Workshop.

**Methodik:** Impulsvortrag, Selbstreflexion, Übungen

**Teilnehmendenzahl:** max. 12 Personen

**Rahmenbedingungen:** 3 Stunden, inhouse, ggf. online