



Tagesworkshop: Selbstbewusst auf Augenhöhe (Persönlichkeitsentwicklung)



Ausgangssituation: Wir alle kennen Situationen, in denen es schwer fällt souverän zu bleiben. Dann verlässt uns der Mut oder wir wollen mit der Sprache nicht heraus. Das kann vielfältige Gründe haben. Manchmal ist unser Anliegen auch uns selbst nicht eindeutig oder wir stolpern über Beziehungsfallen.

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit Ihre Situation einzuschätzen, ein konkretes Vorgehen zu planen und auf seine Tauglichkeit zu überprüfen. Dabei wird eine einfache Methode erlernt, mit der Sie neue Situationen bewerten, planen und bewältigen können.

Ziel ist, Ihrem Gegenüber selbstbewusst auf Augenhöhe begegnen zu können.

Lernziel:

- Eigenes Ziel klar festlegen und durch Rückmeldungen sichern
- Machtverhältnisse des Gesprächs bewusst machen
- ein konkretes Vorgehen planen
- Einüben relevanter Schritte

Methodik: Übungen im Plenum und in Kleingruppen, Selbstreflexion

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen